

## Association Espace Singulier

### Faciliter le quotidien, vivre ensemble, rompre l'isolement

Depuis 2008, Espace Singulier facilite le parcours de vie des enfants et adultes malades, en situation de handicap et en perte d'autonomie, ainsi que de leurs aidants.

Notre équipe coordonne trois relais innovants et complémentaires ainsi qu'un tiers-lieu ouvert à toutes et tous : Chez Eva.

#### → Le Relais Ressources

Vous avez une question ou vous rencontrez un obstacle lié à la maladie, au handicap, à la perte d'autonomie ou à l'aide ?

Le Relais Ressources vous met en lien avec un professionnel qui pourra répondre à vos questions ou vous guider dans vos démarches.

#### CONTACTS

##### → Numéro unique pour les aidants de l'Essonne

**0805 38 14 14**

Tous les jours, de 8h à 22h

Accessible pour les personnes sourdes ou malentendantes

##### → Communauté 360\* : 0 800 360 360

Du lundi au vendredi, de 9h à 18h

\*à destination des personnes en situation de handicap et de leurs aidants

##### → Coordonnées Espace Singulier : 09 83 21 34 21

Du lundi au vendredi, de 9h à 18h

[contact@espacesingulier.org](mailto:contact@espacesingulier.org)

#### → Le Relais Répit

Vous êtes aidant ou aidante. Vous avez besoin de prendre quelques heures pour souffler, passer du temps avec un ami, vous rendre à un rendez-vous médical et vous ne pouvez pas laisser seule la personne dont vous vous occupez.

Le Relais Répit vous propose la présence d'un bénévole auprès de votre proche de manière ponctuelle ou régulière à domicile ou Chez Eva. Actif en Essonne et villes limitrophes.

#### → Le Relais Mobilité

Vous cherchez une solution pour vous ou votre enfant, pour vous rendre à vos soins médicaux ou paramédicaux ?

Le Relais Mobilité, présent sur les villes de Massy et Palaiseau, vous met en lien avec un bénévole qui vous accompagnera, le temps de trouver une solution pérenne.



## Devenez bénévoles d'Espace Singulier !

### Répit, mobilité et lien social

#### *Vous souhaitez ... devenir bénévole ?*

... apporter une aide concrète à des personnes habitant près de chez vous,

... vous investir dans des missions faites d'échanges et de convivialité,

**Rejoignez notre réseau de 100 bénévoles, présents sur toute l'Essonne !**

#### *En devenant bénévole, vous participez à :*

- > des sensibilisations et des formations pour sécuriser vos interventions,
- > des réunions pour suivre l'actualité de l'association,
- > des temps conviviaux pour échanger et partager vos expériences.



## → Chez Eva

Projet fondateur d'Espace Singulier, « Chez Eva » est un tiers-lieu ouvert à toutes et tous, pensé et adapté pour que chacun se sente accueilli, quels que soient sa situation personnelle, son handicap et son âge. La création de lien et l'accessibilité sont les priorités quotidiennes. Grâce au soutien de nos partenaires, de nombreuses activités sont gratuitement organisées pour nos bénéficiaires et bénévoles.

### On y trouve ...



#### La table d'Eva

##### Café restaurant & salon de thé

Des produits locaux, de saison, bios ou issus de l'agriculture raisonnée et des plats servis en bocaux, pour limiter nos emballages. Ouvert du lundi au vendredi, de 9h à 22h.



#### Des événements toute l'année Festifs, ludiques et solidaires

Concerts, soirées jeux, ateliers tricot...  
En présence de bénévoles pour rendre ces moments accessibles à toutes et tous.



#### Des espaces de privatisation Salle de location

Pour vos réunions, repas d'affaires, déjeuners de famille, événements particuliers...



#### La Bulle d'Eva

##### 4 cabinets modulables et équipés

Consultations psychologiques, paramédicales, soin & bien-être

### Espace Singulier, un projet d'utilité sociale porté par une équipe engagée

Nos salariées expérimentées coordonnent l'action des relais et animent la communauté de 100 bénévoles, sous la supervision d'un Conseil d'administration pluridisciplinaire et d'un Comité d'éthique.

Créé en 2017 pour accompagner l'évolution des situations traitées, il est composé de professionnels des secteurs sanitaire, social, éducatif et médico-social. Il garantit le sérieux de la formation des praticiens de « Chez Eva », évalue et valide leur intégration à la communauté des professionnels de la Bulle d'Eva.



Pour poser vos questions,  
Faire un don à l'association,  
Devenir partenaire ou mécène,

Contactez-nous !

09 83 21 34 21 | [contact@espacesingulier.org](mailto:contact@espacesingulier.org)

### Parmi les projets menés en présence de bénévoles et professionnels

(gratuit pour les bénéficiaires grâce à nos partenaires)

#### Ateliers du Lien

Offrir aux tandems aidant-aidé un moment hors du temps pour se retrouver autour d'activités : cuisine créative, art-thérapie, sophroyoga...

#### Parenthèses

Journée ou soirée chaleureuse composée d'un repas, d'ateliers individuels et collectifs :

- > Aidants ou personnes dépendantes,
- > Massage, sophrologie, yoga...

#### Ateliers en savoir +

Conférences et ateliers autour de la santé, du soin et du bien-être

- > Santé mentale, autisme, ergonomie, accessibilité...

#### Rencontres psy

Espace de parole pour les personnes fragilisées par une situation particulière

- > 1 à 3 séance(s) individuelle(s) de soutien avec une psychologue